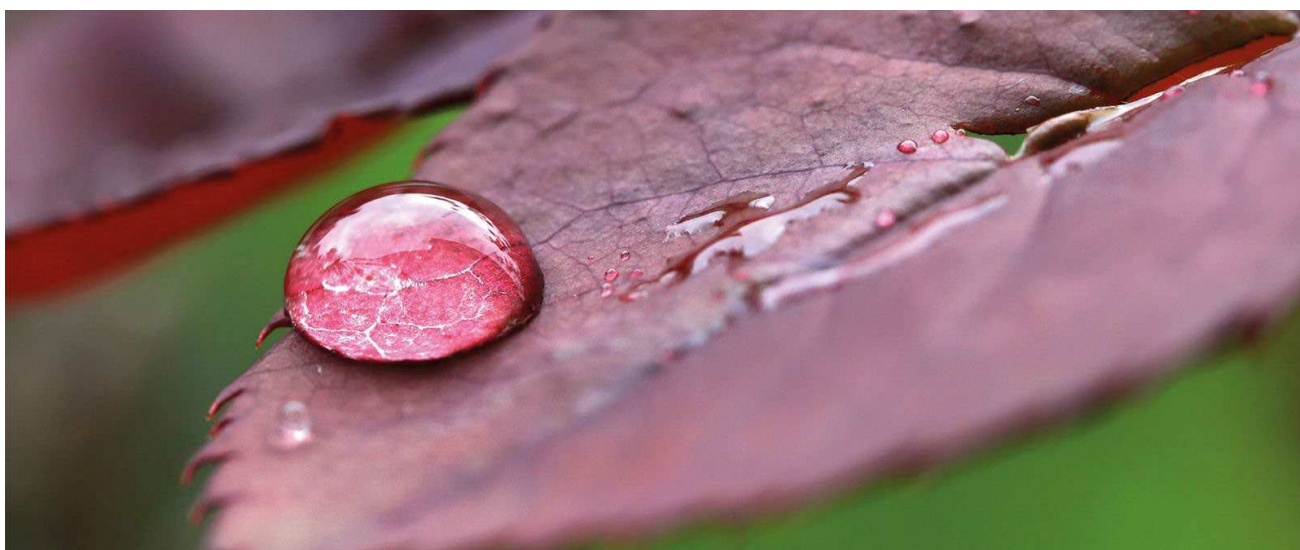


Uitnodiging

Het bestuur nodigt je van harte uit voor het VSD-congres op

ZATERDAG 6 APRIL 2019

Thema:
**“Oog in oog,
Spiegel naar
de ziel”**



Toegangsprijs:
inclusief koffie/thee)

Hele dag

€ 75,00 VSD leden

€ 130,00 niet leden

Halve dag

€ 40,00 VSD leden

€ 70,00 niet leden

Locatie:

**'t Veerhuis
Nijemonde 4
3434 AZ
Nieuwegein**

Zet 6 April 2019 in je agenda en laat je inspireren.

Programma 2019

9.30 - 10.00 Deuren zijn geopend

10.00 - 10.15 Opening van het congres

10.15 - 11.15 Lezing ronde 1 *door Linde Löbert* / Kim Gubbels**

11.30 - 12.30 Lezing ronde 2 *door Linde Löbert* / Kim Gubbels**

12.30 - 13.30 Lunch

13.30 - 14.30 CRDL* presentatie

14.30 - 15.30 Lida v Ruijven-Bank* - Ouderschap vanuit je hart

14.30 - 15.30 Linde Löbert – Laat je verrassen door de ander

15.45 - 16.30 Uitwisseling van ervaringen en onderling contact

16.30 - 17.00 Afsluitend drankje



Inschrijven: Meld je z.s.m. aan en uiterlijk 10 maart 2019 door middel van het aanmeldformulier sturen/mailen naar vsdcongres@shantala.nl én overmaken van de toegangsprijs.

De bevestigingsbrief en routebeschrijving volgen na de sluitingsdatum.

Vakgroep Shantalamassage Docenten:

secretariaat@shantala.nl

tel: 06 – 27 09 60 11 www.shantala.nl

KvK: 34119898 IBAN: NL92 RABO 01918785

Lezingen

Gelaatkunde - Kim Gubbels

Gelaatkunde is kijken naar de mens (jong en oud) in zijn totaal. Je kijkt naar de uiterlijke kenmerken, houding, mimiek, lichaamstaal, gebaren, uitstraling, energieën, stemgeluid etc. Al deze signalen geven je een boodschap, vertellen je iets. Als je dit kunt zien dan begrijp je de medemens en jezelf beter.

De ogen bijvoorbeeld spelen bij het lezen van het gezicht een grote rol. De ogen geven je een bepaald gevoel van iemand. De vorm van de ogen wil iets zeggen over de persoon en vooral ook de uitstraling van de ogen geeft je veel informatie. Je ziet in iemands ogen de levensenergie. Ogen kunnen stralen bij verliefdheid, ogen kunnen ook mat zijn bij pijn of verdriet. Ook de manier van kijken naar iemand zegt iets over jullie relatie met elkaar. Ik kan er nog uren over doorvertellen. Ben jij net als ik ook zo gefascineerd naar de ontwikkeling en de innerlijke ik van de mens, dan zie ik je tijdens de lezing op 6 april 2019.

Gelaatkunde is een waardevolle meerwaarde, zowel beroepsmatig als privé, in het omgaan en beter begrijpen van de mens en jezelf!

Ik ben Kim Gubbels 42 jaar en al meer dan 20 jaar werkzaam in de zorg.

Sinds 2 jaar ben ik werkzaam binnen de ouderenzorg en ben daarvoor werkzaam geweest als verpleegkundige binnen de verstandelijk gehandicaptenzorg. Vanuit ORO heb ik de opleiding tot behandelaar Shantala Speciale Zorg mogen volbrengen. Inmiddels alweer 4 jaar geleden. Binnen deze opleiding kwam ik in contact met Gelaatkunde, twee cursusdagen mogen volgen bij de ster in Gelaatkunde Peggy Boetzkes. Een tijdje later heb ik met een select groepje bij Peggy privélessen mogen volgen. De ontwikkeling van de mens heeft me altijd geïnteresseerd, zowel beroepsmatig als privé. Als persoon ben ik sfeergevoelig en automatisch weet ik vaak wel hoe om te gaan met mensen. Toch miste ik hier een stukje in: "Wat zie ik dan, wat ik voel, zie ik dat ook terug?" In Gelaatkunde heb ik hierop mijn antwoorden gevonden. Wat ik voel en zie kan ik nu door te kijken met de ogen als gelaatkundige vaak wel verklaren.

Laat je verrassen door de ander – Linde Löbert

Voor een gezond leven is contact onmisbaar.

Een contactclown kan door echt contact in verbinding komen met de ander. Kan door verdieping van contact maken van mens tot mens vanuit respect en openheid van hart en handen een bijdrage leveren aan kwaliteit van leven en de ander in zijn kracht laten komen. Het is een manier van benaderen en bejegenen van de ander, waarin je je hart volgt en de regie bij de ander laat.

Humor, plezier en creativiteit brengen contact gemakkelijker tot stand. Vind ontmoeting in acceptatie, veiligheden vertrouwen en vertrouwen. Centraal bij alle activiteiten staat de individuele ontwikkeling van de mens in verhouding tot zijn/haar omgeving. Ze brengt het bewustwordingsproces op gang; "u bent uw eigen casus en in u sluimert de oplossing van uw levensvragen". Het begint met zelfobservatie; observeren zonder te oordelen, voelen hoe je in je lijf zit en zonder iets aan wat je observeert te veranderen eerlijk te zijn over wie je bent, hoe je overkomt, wat werkt in contact en wat minder. Hoe maak ik echt contact met de ander?

Linde Löbert heeft haar wortels in het bewegingstheater. Met haar **Theater ZieZo** maakt en speelt ze sinds jaren diverse voorstellingen. Door haar sterke sociale betrokkenheid heeft ze een scherp waarnemingsvermogen ontwikkeld voor mensen en interacties tussen verschillende mensen. Na een tweejarige opleiding LMA voor coach en trainer heeft ze een opleiding op de school voor leven en werk ITIP gevolgd die in de zomer van 2014 is afgerond.

Linde verzorgt en ontwikkelt verschillende typen individuele of groepstrainingen, cursussen en opleidingen die onder de naam Face Four op de markt gebracht worden. www.facefour.nl

Ouderschap vanuit je hart – Lida v Ruijven - Bank

Lida van Ruijven begeleidt meer dan 25 jaar ouders met het geven van borstvoeding en met het omgaan met baby's en jonge kinderen. Elke maand organiseert zij een bijeenkomst met jonge of aanstaande ouders. Tevens begeleidt ze wekelijks een ouder-kind speelgroep. Zij doet dit alles op vrijwillige basis. Over haar kennis en jarenlange ervaringen heeft zij een boek geschreven getiteld "Ouderschap vanuit je hart" waarvan de derde druk in december 2018 is uitgekomen.

Zie ook: www.ouderschapvanuitjehart.com

Tijdens dit congres zal zij de volgende onderwerpen aan de orde laten komen:

- Het belang van oogcontact;
- Je kindje helpen bij krampen: koliekhouding en voetmassage;
- Flesvoeding geven op natuurlijke manier, vader en flesvoeding, oogcontact bij flesvoeding;
- Schommelwiegen, de juiste beweging voor het kind?
- Werken en je kindje, hoe compenseer je de gescheiden tijd, het vullen van de emotionele tank;
- De gevolgen voor moeder bij langer voeden, tekorten in haar lichaam;
- Voedselallergie, hunkering naar bepaald voedsel.

Lida zal ook ingaan op vragen uit de zaal.

CRDL, contact door aanraking

De CRDL (cradle) is een interactief zorginstrument dat een nieuwe vorm van contact mogelijk maakt door aanraking tussen mensen te vertalen in geluid. Door fysiek contact speels en onderzoekend te benaderen omzeilt de CRDL bestaande conventies rond aanraking. Nieuw contact wordt mogelijk voor mensen die moeite hebben met communicatie en sociale interactie - zoals mensen die lijden aan dementie, autisme, of een verstandelijke beperking – en hun omgeving. Contact, communicatie, nuttig voelen en gelijkwaardigheid zijn voor iedereen belangrijk. Zo blijf je je meer mens voelen. www.crdlt.com

***Het wordt voor alle VSD leden vast weer een mooie dag
vol nieuwe informatie en inspiratie!
Die mag je niet missen!***

Graag tot ziens!