

April 2019:

- Verslag en impressie van het zeer geslaagde VSD congres
- Laatste kans: aanmelden voor de gratis workshop op 11 mei 2019
Privacyregels en de AVG

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



Beste Shantala-collega,

Afgelopen zaterdag 6 april was het 20-ste VSD congres. Met gepaste trots, een blij gevoel en vele enthousiaste reacties van aanwezige VSD leden kijkt het bestuur en de VSD congrescommissie terug op een geslaagde dag!

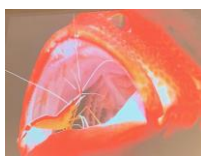
In deze VSD nieuws enkele korte verslagen en een impressie van deze dag, die jij mogelijk gemist hebt. Mocht jij nu door deze impressie meteen het gevoel hebben: volgend jaar of een ander volgend jaar wil ik samen met anderen een congres organiseren: geef je dan op bij Ariëlle van Son (secretariaat VSD: secretariaat@shantal.nl), want helaas stopt de huidige congrescommissie (na jaren van trouwe dienst) met het organiseren van deze gezellige, inspirerende en verbindende congressen.

Ochtendlezing: Laat je verrassen - Contact met de ander - door Linde Löbert

Linde ontwikkelt trainingen omtrent 'contact maken' vanuit haar bedrijf Face Four. Haar achtergrond ligt in de wereld van contactclowns.

Het werd gelijk duidelijk dat Linde veel weet over 'contact met de ander'. Waar ze gelijk zichzelf duidelijk maar rustig voorstelde, schakelde ze ineens over naar een sneller praatje. Het was een (bewust) live voorbeeld van hoe je wel contact maakt. In de 2e versnelling gaat dat minder goed. Ook liet ze ons daarmee in tweetallen oefenen.

Het andere illustratieve voorbeeld was 'hoe krijg je een antwoord, zonder een vraag te stellen?'. Dat bleek enorm lastig te zijn in onze wereld vol vragen. We leerden dat je makkelijker een antwoord krijgt als je je verbind met de ander. Dat kan door praten of door te spiegelen. Maar laat de ander zijn, wie hij kan of wil worden.



Net zoals bovenstaand plaatje, waarin beiden kwetsbaar zijn; de een wilt voeding en de ander schoonheid. Dat bestaat in deze situatie naast elkaar.

Linde leerde ons ook over de ontwikkeling van het brein. We onderscheiden een onderbrein en een bovenbrein. Tussen 0-4 jaar gebruiken we alleen het onderbrein, dit is ons emotionele brein waarmee o.a. onze reflexen en zintuigen worden gestuurd en bijvoorbeeld ook eenvoudige prikkels.

Vanaf 25 jaar worden onder- en bovenbrein verbonden en begint ons denkende brein. Het bovenbrein houdt ons onderbrein in balans. Zo kunnen we onze emoties beheersen.



Wij kunnen door deze samenwerking van boven- en onderbrein emoties in balans houden én uitstellen.

Naar aanleiding van een vraag van Joke van der Aa, vertelt Linde een persoonlijk verhaal over een autosleutel die kwijt is. Zo illustreert ze dat je samenwerking tussen onder- en bovenbrein even 'gesloten' kan zijn bij stress.

Al met al een mooie inleiding naar de workshop, die Linde 's middags heeft gegeven.

Verslag gemaakt door Karin Beumer & Heleanne ten Berg: waarvoor dank!

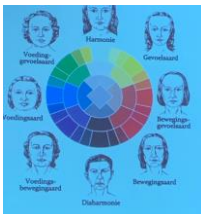
Ochtendlezing: Gelaatkunde door Kim Gubbels



Kim Gubbels nam ons mee in de wereld van de gelaatkunde. Vanuit haar achtergrond als behandelaar speciale zorg, kwam ze in aanraking met het onderwerp gelaatkunde. Bij gelaatkundig specialist Peggy Boetzkes heeft ze haar kennis verdiept.

Ze pakte ons met haar mooie openingstekst: "Je bekijkt de ander vanuit je eigen ik. Hoe jij de ander ziet, zegt ook iets over jezelf."

Kim leerde ons in deze lezing dat gezichten in diverse aarden zijn te verdelen:



Daarnaast leerde Kim ons om niet alleen naar de ogen in een gezicht te kijken, maar ook naar de verdeling van de drie horizontale vlakken (zie foto). Wat meer zegt over het denken, het voelen en het doen. Hoe groter het vlak, hoe

meer aanwezig in het karakter.



Alida Verhaaf deed nog een mooie aanvulling daarop:

“Linkshandigen kijken vaker naar linkerkant gelaat (privé/gevoelens) en rechtshandigen naar de rechterkant (buitenwereld/hoe iemand handelt).

Anneke Littooi vertelde aansluitend over de interessante documentaire die ze vrijdagavond op NPO3 had gezien. Het was aflevering 3 (gezichtsandoeningen) uit de serie ‘Ik durf het bijna niet te vragen.’ Een aanrader als dit onderwerp je aanspreekt.

Kim sloot zelf af met een verwijzing naar een filmpje uit de jaren '70 waarin het effect van het aankijken van mensen ook zichtbaar is:

<https://joop.bnnvara.nl/nieuws/kunstenares-wordt-na-decennia-overvallen-door-een-oude-liefde>.

Al met al een interessante lezing!

Boekentip: Gelaatkunde - zien geeft inzicht door Joyce vd Voort

Verslag gemaakt door Karin Beumer & Heleanne ten Berg: waarvoor dank!

Na de lunch was er een uitleg en interactieve demonstratie van de CRDL: contact door aanraking



De CRDL vertaalt aanraking in geluid en maakt hierdoor nieuw contact mogelijk voor mensen met die moeite hebben met communicatie en sociale interactie - zoals mensen die lijden aan dementie, autisme of een verstandelijke beperking - en hun omgeving. De CRDL verbindt mensen met elkaar, zorgt voor levensgenot, verbetert de kwaliteit van leven.

De CRDL is een houten object in de vorm van een

ellipsoïde, dat zowel op de tafel als op schoot aangeraakt kan worden. De geluiden die door middel van aanraking uit de CRDL komen, zijn herkenbaar en zorgen voor een één op één moment van contact!

Meer informatie: www.contactdooraanraking.nl

Middaglesing: Ouderschap vanuit je hart door Lida van Ruijven-Bank



Lida vertelde op een bevlogen manier over diverse onderwerpen waar een pasgeworden ouder mee te maken krijgt.

Zo werd het belang van oogcontact, koliekhoudingen, flesvoeding geven op een natuurlijke manier, het vullen van de emotionele tank na het krijgen van een kindje en vele andere onderwerpen kort besproken en droeg dit bij aan een interactieve workshop.

Middaglesing: Contact met de ander - door Linde Löbert

Linde vulde de middag met vele praktische, invoelbare en speelse oefeningen, waarin het verschil van contact maken en vasthouden heel voelbaar werd.

Al met al een mooie dag om op terug te kijken gevuld met warmte, deskundigheid en aandacht voor elkaar!
Vandaar op veler verzoek onderstaand gedicht.

Aandacht

Aandacht is eerbiedig
ze dringt zich niet op.
Ze kan wachten
ze laat vertrouwen groeien.

Aandacht is ontvankelijk,
ze stelt zich open.

Ze leeft zich in,
ze kan ontvangen.

Aandacht is tijd,
ze neemt de tijd.
Ze jaagt niet op,
ze overhaast zich niet.

Aandacht is attent,
ze ziet het kleine.
Ze vergeet niet,
ze doet wat ze zegt.

Aandacht is trouw,
ze blijft komen.
Ze houdt de lange duur vol,
ze komt ook in moeilijke tijden.

Aandacht is aanwezigheid
ze kent de waarde van er zijn.
Ze weet stil te zijn,
ze is eenvoudig.

Aandacht versterkt onze innerlijke kracht.
Aandacht schept gemeenschap.

Gelukkig de mens die aandacht schenkt
en die aandacht wil en kan ontvangen..

(bron onbekend)



Nog twee belangrijke mededelingen in het belang van jou en de VSD:

Mededeling 1:

Wil jij volgend jaar naar een VSD congres: Zet je in voor deze mooie vakgroep! Geef je op als congrescommissielid.

Mededeling 2:

Binnenkort ontvang je een mail over de voorzittersfunctie die vacant komt. Houd je mail in de gaten.

De VSD een vakgroep voor én door bevlogen en deskundige leden, die met elkaar de Shantalamassage uitdragen vanuit liefde en passie voor hun vak en medemens!



Een hartelijke voorjaarsgroet en fijne Paasdagen namens het VSD bestuur en de congrescommissie.

Klik hier als je je nog wilt aanmelden voor de gratis workshop op 11 mei 2019 over de AVG

Copyright © 2019 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren](#)

