

## VSD nieuws april 2024

- Inspiratie
- Podcasts
- Shantalamassage voor iedereen
- Vernieuwde site
- Wetenschap
- De VSD bestaat 25 jaar
- Voortbestaan VSD
- Tot slot

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)

**Beste Shantala collega,**

### **Inspiratie**

Tijd voor een VSD nieuws. De afgelopen weken ben ik door diverse mensen (onder andere óók door enkele betrokken VSD leden) geattendeerd op het luisteren naar podcasts.

Wat word ik daar blij van, geïnspireerd en opnieuw overtuigd van de werking van een respectvolle, aandachtige en voorspelbare aanraking zoals o.a. Shantalamassage óók is.

Alleen ál het luisteren naar podcasts maakte me blij, ontspande me én gaf me energie! In deze VSD nieuws delen we enkele podcasts waar twee VSD leden geïnterviewd werden.

### **Shantalamassage voor iedereen**

Jij, lid van de VSD, én het bestuur blijft zich inzetten voor Shantalamassage voor zowel baby's als volwassenen en mensen met een beperking. Shantalamassage is méér dan massage alléén. Het is vertragen, verbinden van hart tot hart, ritmisch en voorspelbaar voor de ander. Het is contact maken vanuit een veilige verbinding en geborgenheid aanbieden. Het is een respectvolle, afgestemde en bewuste voorspelbare aanraking die aandachtig kijkt naar de signalen van het lichaam van de degene die benaderd en/of gemasseerd wordt. Het is masseren zonder oordeel én zonder doel! Het is aansluiten bij de belevingswereld van de ander: jong of oud(er). Het is helemaal gezien worden en voelen: ik ben goed zoals ik ben! Het is een affectieve aanraking versus een effectieve

aanraking!

Het is een massagevorm waar we als bestuur van de VSD, samen met jou, meer bekendheid aan willen geven. Maar hoe doen we dit?

### **Vernieuwde**

**site**

In januari 2024 is de [vernieuwde website](#) van de VSD online gegaan. Heb jij al een kijkje genomen? Heb jij de VSD website al vermeld op jouw website en andere vormen van social media? Doe dit: Des te meer bekendheid krijgt Shantalamassage.

### **Wetenschap**

In de zaterdagkrant van 13 april stond een mooi artikel van psycholoog Larissa Meijer over aanrakingstherapie. Gelukkig bevestigen steeds meer wetenschappelijke onderzoeken wat we al jaren weten namelijk: Eén aanraking zegt meer dan duizend woorden!

Het gehele krantenartikel is te lezen op de site van de VSD en het bestuur neemt contact op met Larissa om van gedachten te wisselen en Shantalamassage onder haar aandacht te brengen.

### **De VSD bestaat op 25 jaar op 2 augustus 2024**

Als bestuur zijn we ons aan het oriënteren om dit heuglijke feit samen met jou én andere VSD leden op een nader te bepalen datum in september 2024 te gaan vieren. Zodra de locatie en datum vaststaat berichten we jou daarover, want het wordt een bijzondere feestelijke en inspirerende dag.

### **Voortbestaan**

**bestuur**

**VSD**



Tot op heden heeft niemand zich gemeld als mogelijk nieuw bestuurslid. Wil jij dat de VSD blijft voortbestaan overweeg dan serieus, om samen **met** anderen, ná november 2024 een nieuw bestuur te vormen! Het huidige bestuur gaat er ECHT vanuit dat er

een nieuw bestuur komt, dus neem contact op met de secretaris of voorzitter. Ter informatie vind je [hier de functiebeschrijvingen van het bestuur](#).

**Tot** **slot**

Onderaan deze VSD nieuws vind je de links naar de volgende podcasts waarin zowel VSD leden Yvonne Slits als Dave Smit worden geïnterviewd! Daarnaast ook een podcast over 'Alleen geboren tweeling'.

**Annemieke Grijpma én VSD lid Mirjam Vos**



hebben bovenstaande boeken geschreven. We bevelen deze boeken van harte aan!

Voor nu een hartelijke groet en we kijken uit naar jouw aanmelding voor het nwe VSD bestuur.

Arianne, Dick en Anneke

---

[Podcast Yvonne Slits: Shantala Speciale Zorg: de belangrijke rol van aanraking](#)

[Podcast Dave Smit: Klank als middel voor een veilig gevoel](#)

[Diverse podcast over massagevormen](#)

[Wetenschapsartikel van Larissa Meier over aanrakingstherapie](#)

Copyright © 2024 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren](#)

