

Kerst- en Nieuwjaarsgroet 2021

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



Beste Shantala collega,

Zittend achter de pc laat ik het afgelopen jaar de revue passeren. Er schieten momenten van plezier, gezelligheid en dankbaarheid door mijn hoofd, maar óók van zorg, onzekerheid en wat zal de toekomst gaan brengen.

**Wanneer kan er weer Shantala Babymassage geven worden?
Wanneer kan er weer Shantalamassage gegeven worden aan cliënten/bewoners met een verstandelijke beperking?
Wanneer kunnen we elkaar als Shantala collega's weer ontmoeten?
Elkaar inspireren en enthousiasmeren?**

**Wanneer komt er weer ruimte?
Wanneer geven we elkaar ruimte?
Hoe geef ik mezelf en de ander ruimte?**

Persoonlijk vind ik onderstaand lied van Stef Bos heel mooi. Beseffend dat het niet gemakkelijk is om positief te blijven als het mistig en donker om je heen is.

Ruimte: <https://www.youtube.com/watch?v=ysuiqsOI9PY>

Ruimte.

***Hoe kleiner je bent
Hoe groter de ruimte
Hoe verder je gaat
Hoe dichterbij je komt
Hoe meer dat je verzwijgt
Hoe sterker de woorden
Hoe meer je loslaat
Hoe lichter je wordt***

***Hoe minder je praat
Hoe meer je kan zeggen
Hoe meer je vergeet
Hoe minder je mist
Hoe langer je kijkt
Hoe groter het inzicht
Hoe dieper het donker
Hoe mooier het licht***

***Open je armen
Open jouw armen voor alles wat komt
Open jouw armen
De weg de stilte gaat dwars door de storm***

***Hoe groter de afstand
Hoe beter je zien kan waar je vandaan komt
Waarheen je gaat
Hoe meer dat je geeft
Hoe meer dat je krijgt
Hoe meer je iets loslaat
Hoe langer het blijft***

***Open je armen
Open jouw armen voor alles wat komt
Open jouw armen***

***De weg van de stilte gaat dwars door de storm
Hoe minder je vasthoudt aan wat is verloren
Hoe groter de ruimte voor alles wat komt***

Mede namens de andere bestuursleden wens ik jou en je naasten hele goede Kerstdagen en een hoopvol, verbindend én inspirerend 2022 toe. Geniet ervan, open je armen en pak de ruimte!

**Een hartelijke groet van
Ariëlle van Son, Arianne Bronsvort en Anneke Littooi**

PS In de volgende VSD nieuws komt er een update omtrent vacature penningmeesterschap, meer bestuurlijk nieuws, korte terugblik op de ALV van 6 november jl. en diverse links naar interessante lezingen en/of workshops.

Shantalamassage in aandacht aanraken en in woordloos contact zijn met de ander van jong tot oud!

Copyright © 2021 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren wijzigen](#)

