

Februari 2020:

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



Beste Shantala collega,

Deze VSD nieuws is wat langer dan de voorgaande keren, want er is zoveel te delen wat jou mogelijk raakt vandaar.

Maar allereerst excuses. Door een "internetstoring" bij de mailprovider van de VSD heeft het bestuur ruim 1 week geen mail kunnen ontvangen en versturen. Inmiddels is het opgelost. Alle mails worden zo snel als mogelijk door ons beantwoord.

Bij deze puntsgewijs een aantal onderwerpen betreffende deze VSD nieuws.

1. **Gedicht:** Nu jij er bent.
2. **Link naar boek:** "Mama ben je voor altijd".
3. **Nieuwe datum en verslag van de workshop Babyreflexologie voor geboortewerkers**
4. **Geboortezorg Vakdag:** 26 februari 2020.
5. **Link naar Bijscholing Shantala volwassenmassage:** 9 mei 2020.
6. **Link start onderzoek Effectiviteit Shantala Babymassage.**
7. **Link naar gedichten** bij verlies en rouw.
8. **Link naar gedichten bij dementie:** Lichtpuntjes.
9. **Weet je dat de VSD nieuws** ook te lezen is achter de ledenknop op de website?

Bij bijna iedere les van de cursus Shantala Babymassage lees ik een kort of iets langer gedicht voor. Onderstaand is er één van. Het is een moment van stilstaan, terug naar de 1-ste versnelling en aandacht.

Nu jij er bent

Gedicht van Trijntje Oosterhuis

Als je in mijn ogen kijkt
lijkt de wereld stil te staan.
De wind houdt op met waaien
en bevroren is de maan.
Je bent stralend als de zon.
Je bent volmaakt, zo naakt en klein
en de wereld lijkt voor eventjes perfect te zijn.

Ik wist niet dat ik na en blik
zó veel van je houden zou,
maar ik weet nu al niet meer
hoe ik leefde zonder jou.
Voor zoveel wezenlijke dingen
leek ik blind tot dit moment
en die zijn ineens zo zichtbaar
nu dat jij er bent.

Oh, ik hoop dat ik je geven kan
wat jij me geeft
zolang ik leef!
Ik zal onvoorwaardelijk waken aan jouw zij
en ik hoop dat je ooit voelen mag
wat ik nu voel,
wat ik bedoel
en wat in woorden niet te vangen is voor mij.

Wanneer jij in mijn armen ligt
en zo tevreden naar me lacht
lijk ik alles te vergeten
dat daar buiten op me wacht.
Alle strijd en alle tranen
alle stille pijn verdwijnt.
En de wereld lijkt voor eventjes
normaal te zijn.

*Een gedicht(je) zegt vaak meer dan 'gesproken' woorden.
In deze VSD nieuws links naar sites met mooie gedichten.*

Het komt voor, dat er een ouder aanwezig is wiens oudere kindje is overleden tijdens de zwangerschap of na de geboorte. Onlangs zag ik het invulboek "Mama voor Altijd". Dit boek geeft moeders houvast in een grillige periode van verdriet en rouw na het verlies van een kindje in de zwangerschap of rond de geboorte. Een boek om de liefde en herinneringen vast te houden. Zie de link naar het boek onderaan in deze mail.

Verslag van Mirjam Vos over de workshop *Babyreflexologie voor geboortewerkers.*

Alles kwam samen

Zondag 19 januari was **de aftrap van de workshop *Babyreflexologie voor geboortewerkers*** verzorgd door Leonie Verhulst. En wat voor een aftrap!

Voor mij persoonlijk was het een bijzondere en leerzame dag waarin heel veel samenkwam; wat eerder als losse stukjes rondzweefde, werd nu onderling verbonden tot een geheel. Ik had me een paar avonden ervoor nog een beetje ingelezen – ik was vastbesloten 'eruit te halen, wat erin zat'.

Leonie wachtte ons al op bij de deur en heette ons hartelijk welkom. Ze maakte op mij meteen een heel innemende, hartelijke en open indruk en naar mijn gevoel voelde iedereen zich meteen op zijn (haar!) gemak. Na het bekende voorstelrondje, gaf Leonie ons een theoretische introductie. Lang genoeg om net iets meer informatie te krijgen, maar niet zo lang dat het ten koste ging van de praktijk. Want daar waren we natuurlijk voor gekomen. De organisatie van de dag liet niets te wensen over en het oefenen op elkaar in dezelfde ruimte als waar de theorie gegeven werd, maakte dat theorie en praktijk soepel in elkaar overliepen. Voor de pauze tekenden we de ligging van de organen op elkaars voeten, na de pauze gingen we daadwerkelijk masseren.

Drie voetmassages kregen daarbij de aandacht:

- Ontspanning
- Opname en verwerking van voeding
- Immuunsysteem bij babykwaaltjes

Na een demonstratie van Leonie, oefenden we steeds in tweetallen op elkaar.

Mijn voeten waren die dag extreem koud en bleven dat ook voor een groot deel van de dag. Maar toen ik eenmaal thuis was, werden ze warm, heerlijk warm, en dat bleven ze dagenlang.

Dankjewel Leonie, dankjewel VSD, voor de korting en dankjewel andere vrouwen met wie we zo'n fijne dag hadden! Dank, Mirjam Vos

Volgende workshop *Babyreflexologie voor geboortewerkers* staat gepland op

zondag 5 april 2020. Geef je snel op via onderstaande link in deze VSD nieuws. VOL = VOL.

Vanuit het bestuur:

Het VSD bestuur is bezig met de voorbereidingen voor de Intervisiedag/Inspiratiedag:

Opfrissen van de Shantala Babymassage

Als je je hebt opgegeven ontvang je één dezer dagen een mail met praktische informatie voor deze dag.

De bijscholing Shantalavolwassenmassage die door Gode Roos en Lenie Ozga op 9 mei 2020 wordt gegeven beveelt het bestuur van harte aan. Deze bijscholing is een echte méérwaarde voor jou als docent Shantala Babymassage en persoonlijk.

Voor meer informatie kijk op de website van de VSD: www.shantala.nl bij Agenda of klik op onderstaande link.

Shantalamassage voor alle leeftijden! Een mooie manier van contact maken!

Namens het gehele VSD bestuur een hartelijke groet,
Ariëlle, Arianne, Ilse en Anneke

[Boek: Mama ben je voor altijd](#)

[Geboortezorg Vakdag 26 februari 2020](#)

[Workshop Babyreflexologie voor
geboortewerkers](#)

[Bijscholing Shantala volwassenmassage](#)

[Onderzoek effectiviteit Shantala
babymassage bij kwetsbare ouders](#)

[Gedichten bij verlies en rouw van een
kind\(je\)](#)

[Gedichten bij dementie: Lichtpuntjes](#)