



In aandacht aanraken en oprecht in contact zijn met jong en oud

LAAT ALLES WAT ADEMT IN VREDE BESTAAN ❤️

Vrede is ver, verder dan ooit
Zo dicht bij huis rusten de wapens nooit
Wat heeft de angst met ons gedaan?
Laat alles wat ademt in vrede bestaan.

Macht speelt met macht een dodelijk spel
Bang voor elkaar dreigen ze met de hel
Leer nu of nooit samen te gaan
Laat alles wat ademt in vrede bestaan.
Alles wat ademt in vrede bestaan.

Hoe vreemd ook de taal, je kunt hem verstaan
Laat alles wat ademt in vrede bestaan
Alles wat ademt in vrede bestaan

Rob de Nijs

Beste Shantala collega,

Bijna 2 maanden geleden vierden vele mensen in de wereld Kerst.
Spraken we de kerstgedachte uit: "Vrede op aarde en in de mensen een welbehagen".

Nu 2 maanden later is die kerstgedachte voor velen ver héél ver weg!
- Wat bezielt de mens, waar komt de drang om te overheersen vandaan?
- Welke drijfveren maken mensen tot mensen?
- Welke ervaringen uit het heden, jeugd, prenataal en perinataal maken mensen tot mensen?
- Welke opdracht/uitdaging krijgen we mee na onze geboorte?

Bovenstaande vragen houden me al jaren bezig, maar de laatste tijd weer meer en meer.
Misschien is het dáárom ook wel, dat ik nadat ik een berichtje van Heleanne ten Berg op fb had gelezen, jullie wil wijzen op de **film In Utero**.
Heleanne: dank!

Dinsdag 1 maart om 20.00 uur is deze film te bekijken als je je via onderstaande link opgeef:

https://www.jouwgeboorteavontuur.nl/filmavondinutero?fbclid=IwAR2kuTSigT2MrXr9Nnl0updX5BAGZIUhy3MPjhBJ_cAfp66sUVUaEZYCOKA

Dit is de film die op het VSD congres van 2016 te Leidschendam vertoond is.

Tot slot:

Ik wil jullie wijzen op een boek van Tessa Roseboom.

In 2018 werd het boek '**De eerste 1000 dagen**' uitgegeven.

Prof. dr. Tessa Roseboom beschreef daarin het fundamentele belang van een goed begin vanuit biologisch, medisch en maatschappelijk perspectief.

Nu in februari 2022 verscheen het vervolg boek '**Gelijk goed beginnen**'. Hierin staat helder beschreven wat nodig is om succesvol te bouwen aan de basis voor gezonde generaties. Iedereen kan daar een bijdrage aan leveren. Het boek legt niet alleen het belang van een goed begin uit, maar inspireert ook om vanaf morgen bij te dragen aan een klimaat waarin kinderen kansen krijgen zich optimaal te ontwikkelen.

Wat zou het toch liefdevol en vredig zijn als dit voor ieder kind/een ieder (met of zonder beperking) hier op aarde mogelijk zou zijn!

Mede namens de overige bestuursleden wens ik jou een liefdevol én vredig weekeinde met mooie contactmomenten,
Anneke Littoij

Copyright © 2022 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren wijzigen](#)

