

VSD nieuws: Juli en Augustus 2020

- Artikel Shantala Babymassage van Maran Vlot in AD De Dordtenaar
- Podcast van Anouk Brugging-van der Aa
- Wist je dat
- Agenda najaar 2020
- Tot slot ...

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



Beste Shantala collega,

Hoe is het met jou? Hoe is het écht met jou?

Wat hebben de afgelopen maanden jou gebracht óf juist niet gebracht?

Hoe heb jij contact onderhouden en/of contact gemaakt met (pasgeworden) ouders, je cliënten/de bewoners?

- Ben je je cursussen online gaan aanbieden en ga je hier (gedeeltelijk) mee door?
- Kan je inmiddels weer starten met Shantala behandelingen bij de diverse instellingen waar jouw cliënten/bewoners wonen?
- Word jij óók weer zo blij van het geven van lessen Shantala Babymassage of van een ontspannende Shantalabehandeling/massage te geven?

Ik kan je zeggen, dat ik het bést wel spannend vond om weer te starten, maar oh wat is het weer fijn om de ander jong en oud(er) te zien genieten én ontspannen!

Wat is het fijn om van ouder(s), familieleden zorgmedewerkers teruggekoppeld te krijgen dat men weer zó genoten heeft en heerlijk relaxed was na de Shantalamassage.

***Onthaast Verraag Ontzie Ontjaag
Bevrijd de tijd van dwang en druk
en vind jezelf in klein geluk.***

Bovenstaande woorden zijn van Tanja Helderma.

Deze krachtige woorden, geven wat mij betreft, treffend weer waarom ik zo kan genieten van het geven van Shantalamassage. Het kleine geluk zien bij jong en oud(er) en voelen in mezelf!

Tanja maakt gedichten en haar bedrijfsnaam is TAALig.

HUIDHONGER; hoe gaan we met aanraking om in de 1,5 meter maatschappij?

Neem de tijd om deze podcast in zijn geheel te beluisteren. Het effect van de SHANTALA BENADERINGSWIJZE en MASSAGE wordt zo mooi verwoord.

Onlangs is VSD lid Anouk Brugging-van der Aa benaderd door het platform: 'all you can learn'. Dit platform zet zich in op online leren. In deze Corona periode hebben zij podcasten gemaakt. Klik op één van onderstaande 'links' in paars om naar de podcast te luisteren.

Doorslapen én een flinke poepluier na een workshop babymassage. Dit zijn zomaar wat uitkomsten van de workshop babymassage.

Maran Vlot lid van de VSD, woonachtig in Sliedrecht, stond met onderstaand interview in het AD De Dordtenaar.

Krampjes, eindeloos gehuil, slapeloze nachten: kersverse ouders zitten soms met de handen in het haar. De workshops van Maran moeten hopeloze ouders handvatten geven. Maar ook voor ouders die het beter hebben getroffen is babymassage fijn. „Écht even aandacht hebben voor je baby. Daar draait het vooral om. We zijn daartoe vaak gewoon niet meer in staat in onze drukke levens. Ik merk dat zelf ook.”

Als professioneel masseuse van volwassenen had Maran het eigenlijk al druk genoeg. „Maar ja, toen werd ik zwanger en kreeg ik een zoontje.” Met het pasgeboren knulletje deed ze mee aan een cursus babymassage en ze

was meteen verkocht. „Het gaf zo'n positief gevoel dat ik het andere moeders ook wilde leren." Niet veel later begon ze een cursus tot docent. Nu geeft ze privé- en groepslessen voor aanstaande ouders en nieuwbakken papa's en mama's. „Het is goed voor zowel de ouders als de baby."

Handigheidjes

Veel beginnend ouders zijn onzeker, meent Maran. „Ze weten niet wat er aan de hand is als hun baby huilt en ze alles – drinken, slapen en schone luier – hebben afgevinkt. Ik laat ouders zien wat er speelt en hoe je het kan oplossen of verlichten, zonder pilletje of doktersbezoek. Vooropgesteld natuurlijk dat er geen medische zorg nodig is, ik verwijs ook wel eens mensen door naar een osteopaat. Dat zijn de écht hopeloze gevallen", zegt ze met een knipoog.

Met een baby die al een week niet heeft gepoept en daardoor kramp heeft weet Maran wel raad. De ouders krijgen vijf massagetechnieken aangeleerd. Zachtjes rondjes draaien over de onderbuik, bijvoorbeeld. Het resultaat? Een volle poepluier, een kalme baby en opgeluchte ouders. „Dat is wat we moeten hebben." De massagetechnieken die ik meegeef zijn handigheidjes tegen darmkrampen, onrustige baby's, slechte slapers. Laatst hoorde ze nog van een moeder terug: „Mijn baby was niet wakker te krijgen, sliep zo diep, ben drie keer gaan kijken." De technieken gebruik ik zelfs bij mijn zoon van 7 nog, als hij ziek is of groeipijn heeft. 'Ah mam, wil je even mijn been masseren?', vraagt hij dan. „En ja hoor, dan slaapt ook hij nog vrediger."

Even op de rem

„Maar", wil Maran benadrukken: „niet alleen voor onrustige baby's is massage een uitkomst. Ook voor kalme kinderen en hun ouders is het fijn. „Iedereen leeft in stroomversnelling. Soms moet je even op de rem, alles naast je neerleggen, al is het maar voor vijf minuten. Alle aandacht naar je baby." Maran geeft grif toe dat het soms moeilijk is tijd vrij te maken. „We hebben het allemaal zo

druk. Ook ik. Maar dit kan zoveel moois en goeds doen voor de hechting tussen ouder en kind.

Goed nieuws i.v.m. wetenschappelijk onderzoek Shantala Babymassage

TNO en Radboud hebben een vacature uitgezet voor de postdoc 'Effectiviteit van Shantala babymassage in de jeugdgezondheidszorg voor kwetsbare gezinnen in het eerste levensjaar'. De aanstelling zal lopen via het Radboudumc, afdeling Cognitive Neuroscience. De standplaats van de postdoc zal zijn bij het [TNO Child Health](#), Leiden. Je gaat samen met collega's (Radboudumc en TNO) en externe partners werken in het door ZonMw gefinancierde project "[The Effectiveness of the Infant Massage Intervention "Shantala Babymassage Individueel" for vulnerable families in early life](#)". De postdoc aanstelling geschiedt voor een periode van 3 jaar, op basis van een 0.6 FTE contract. Zie de link onderaan in paars voor verdere details.

Wist je dat:

- Er vele interessante items op de facebookpagina van de VSD gedeeld worden?
- De VSD een LinkedIn pagina heeft? Het fijn zou zijn je deze ook vermeld op jouw LinkedIn pagina.
- Het lidmaatschap van de VSD van 1 september tot 31 augustus loopt?
- Je tot uiterlijk 3 augustus je lidmaatschap voor 2020-2021 kunt opzeggen, máár als je jouw lidmaatschap opzegt, je dan verplicht bent om het logo van de VSD van jouw website en alle correspondentie naar cliënten te verwijderen? Zie onderstaande link.

Agenda van de VSD voor de komende tijd:

- 26 september 2020: workshop voor nieuwe leden.
- 17 oktober 2020: workshop Shantala Volwassenmassage
- 7 november 2020: Algemene Leden Vergadering.

Tot slot:

- Neem regelmatig een kijkje op www.shantala.nl
- Kijk ook op: www.shantalaspecialezorg.nl

- Plaats het logo van de VSD en een link van de VSD website ook op jouw bedrijfswebsite.

Het VSD bestuur wenst jou een hele goede zomer.

Geniet, ontspan, vertraag en neem je tijd!

[Podcast Huidhonger met medewerking van VSD lid Anouk Brugging - van der Aa. Neem de tijd want het is zo mooi verwoord.](#)

[Vacature Postdoc Effectiviteit Shantala Babymassage in de jeugdgezondheidszorg](#)

[Richtlijnen lidmaatschap VSD.](#)