



Beste Shantala collega,

Helaas wilde het mij de afgelopen maand niet lukken om een VSD nieuws te maken. Hiervoor mijn excuses!

Het ontbrak me aan inspiratie, aan bevlogenheid, aan enthousiasme. Het komt vast door de afgelopen weken/maanden en jaar, maar toch!

Herken je bovenstaande? Verlang je ook naar betere tijden? Naar het geven van en groepscursus Shantala Babymassage, trainingen geven én niet te vergeten de individuele massage ten behoeve van degene met een speciale zorgvraag?

Waarschijnlijk wil jij, net als het VSD bestuur, weer graag met z'n allen bij elkaar zijn om elkaar te ontmoeten en te enthousiasmeren. Enfin als bestuur doen we er alles aan om dit weer mogelijk te maken, maar we kunnen/willen nog geen enkele belofte doen.

Noteer wel alvast **zaterdag 6 november** in je agenda voor de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering van de VSD. We hopen dat dit live kan, maar we houden rekening dat dit mogelijk toch via teams online zal gaan.

Goed dan nu alléén maar positief nieuws.

Uitslag WINACTIE voor leden van de VSD

In de maand mei schreef het bestuur een winactie uit waarmee diverse leuke prijzen te winnen waren.

Diverse leden hebben hierop gereageerd waarvoor onze hartelijke dank!

Inmiddels hebben onderstaande winnaars hun prijs via de

post ontvangen: Jettie Tichelaar, Mirjam Vos, Leonie Verhulst en Marjan van Bussel.

Bij deze allen **HARTELIJK BEDANKT** voor jullie reactie en inspiratie. We gaan er zeker wat mee doen en komen er vroeg of laat op terug!

In één van onderstaande paarse "balken" alvast één tip van Marjan van Bussel: Succesvolle ademhalingsoefeningen t.b.v. SSZ.

Nieuwe docent ééndaagse scholing "Bejegening en volwassenmassage"

Zoals reeds in een eerdere VSD nieuws is vermeld zijn Lenie Ozga en Gode Roos na enkele jaren de **ééndaagse scholing "Bejegening en volwassenmassage"** gegeven te hebben gestopt met het geven van deze scholing.

Bij deze wil het bestuur hen **HARTELIJK BEDANKEN** voor het geven van deze mooie leerzame, praktische, waardevolle en zó belangrijke scholing in het uitdragen van de Shantala gedachte binnen de Shantala Babymassage.

Snel nadat bekend was dat Lenie en Gode zouden stoppen heeft het bestuur een vacature uitgezet onder leden. Zowel door leden als niet-leden is er op de vacature gereageerd en heeft de sollicitatiecommissie contact opgenomen met de sollicitanten. Na een weloverwogen en unaniem besluit delen we jou mede dat Anouk Brugging-van der Aa de nieuwe docent is geworden. Anouk van **HARTE** gefeliciteerd en van **HARTE** welkom om deze mooie scholing aan nieuwe Shantala Babymassage leden en mogelijk ook huidige Shantala Babymassage leden van de VSD te gaan geven.

In onderstaande tekst stelt Anouk zich aan jou voor:

Hallo,

Mijn naam is Anouk Brugging-van der Aa en ik ben erg blij dat ik de eendaagse cursus mag gaan geven aan de docenten Shantala Babymassage.

Ik ben 40 jaar oud en woon met mijn man en 2 kinderen in Oldenzaal.

Ik werk bij Aveleijn; dit is een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking en geef dagbesteding aan de creatieve belevingsgroep voor 2 dagen in de week. De andere dag mag ik lekker bezig zijn met Shantala behandelingen en trainingen en zet ik me in voor de kenniskring ouderen.

Dit doe ik nu 8 jaar en Shantala is mijn grote passie om verder uit te dragen, zowel binnen als buiten de organisatie. Het lijkt mij dan ook een hele mooie uitdaging om training te geven aan de docenten Shantala Babymassage in de bejegening en de aanrakingsmethode van de Shantala volwassenmassage. Ik hoop dat we met elkaar een boeiende en inspirerende dag mogen beleven!



Ter inspiratie: Een mooie uitleg waarom je een kindje niet op deze manier bij de hand moet nemen als de kleine gaat lopen.

Stappen

Waarom niet op deze manier?



**Tot slot een hele mooie tekst om in en met
AANDACHT te lezen over HANDEN**

"Oma, hoe ga je om met pijn?"

"Met je handen, lieverd. Als je het met je verstand doet, verhardt de pijn nog meer."

"Met je handen, oma?"

"Ja, ja. Onze handen zijn de antennes van onze ziel.

Wanneer je ze beweegt door te naaien, koken, schilderen, de aarde aan te raken of in de aarde te zinken, sturen ze signalen van zorgzaam naar het diepste deel van jou en je ziel kalmeert. Op deze manier hoeft ze geen pijn meer te sturen om het te laten zien."

.

"Zijn handen echt zo belangrijk?"

"Ja, mijn meisje. Denk aan baby 's: ze leren de wereld kennen dankzij hun aanrakingen. Als je naar de handen van oudere mensen kijkt, vertellen ze meer over hun leven dan elk ander deel van het lichaam. Alles wat met de hand gemaakt wordt, zo gezegd, is met het hart gemaakt omdat het echt zo is: handen en hart zijn verbonden. Masseussen weten dit: wanneer ze iemands lichaam aanraken met hun handen, creëren ze een diepe verbinding. Denkend aan geliefden: Als hun handen aanraken, houden ze op de meest sublieme manier van elkaar."

"Beweeg ze mijn meisje, begin met hen te creëren en alles in je zal bewegen. De pijn gaat niet voorbij. Maar het wordt het beste meesterwerk. En het doet geen pijn meer. Omdat je erin geslaagd bent om je essentie te borduren."

Bron: Elena Barnaba

**Het VSD bestuur wenst jou alle goeds, geluk en
gezelligheid in de komende zomermaanden!**



Aantoonbaar succesvolle ademhalingsoefeningen t.b.v. SSZ. Helpend en ondersteunend bij ontspanning alvorens het aanbieden van Shantala.

Diverse podcasts te beluisteren o.a. over contact maken met je baby van Anna Verwaal

Copyright © 2021 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren](#)

