



**Beste Shantala collega,**



Liefdevolle aandacht  
naar iemand sturen  
is goed voor de ander  
en voor jou.

© [www.dekikkerendeput.nl](http://www.dekikkerendeput.nl)

1158

**Wat kan het bestuur doen in deze tijd waarin alles anders is, er veel onzekerheid en angst heerst, waarin vele Shantala collega's hun praktijk moeten sluiten, waarin gezondheid en ziekte zo dicht bij elkaar liggen.**

**Wat kan je doen in deze corona-tijd voor jezelf, je naasten, je cliënten, je medemens dichtbij of verder weg ....**

- \* gezond eten ....
- \* je rust nemen ....
- \* administratie ....
- \* boek(en) lezen ....
- \* cadeaubon maken voor als alles achter de rug is ....

- \* een kaart sturen ....
- \* een email sturen ....
- \* een facebook berichtje plaatsen ....
- \* bellen ....
- \* sms'en ....
- \* muziek luisteren ....
- \* fysieke afstand houden ....
- \* elkaar inspireren en tips geven via de sociale media: help je mee?

Zó zijn we VSD:

*Verbonden*

*Sociaal*

*Door én voor elkaar!*

**Mail jouw tip naar het bestuur óf plaats een bericht op de besloten fb pagina.**

**Gewoon doen!**

Beste leden,

Zoals jullie allemaal vernomen hebben zijn er door de regering vergaande maatregelen bekend gemaakt omtrent de corona-bestrijding in ons land. Deze maatregelen treffen ons allemaal. Deze maatregelen zijn niet mis: maar noodzakelijk!

Wat betreft de agenda van de VSD houdt dit in, dat alle geplande activiteiten zoals de inspiratiedag voor docenten Shantala Babymassage maar ook de ééndaagse bijscholing voor nieuwe leden voorlopig NIET doorgaan.

Zodra het verantwoord is om een nwe data te plannen, gaan we dit doen, maar vooralsnog plannen we nog niets.

Uiteraard brengen we jullie "op tijd" op de hoogte van de nwe data.

Nogmaals deze tijd "raakt" ons allemaal op een bepaalde manier.

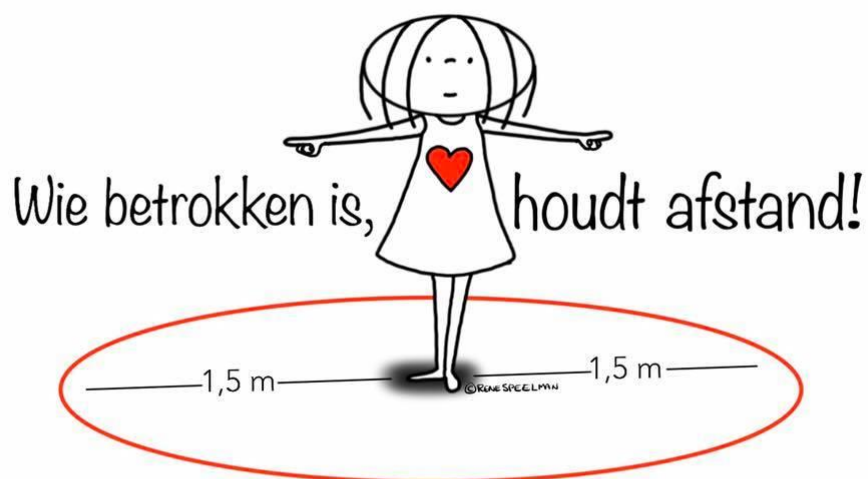
De één in het gezin, in de familie, de ander financieel, de ander op het werk.

Gelukkig komt er een financiële regeling voor ZZP-ers.

Ben jij ZZP-er: kijk naar deze regeling zie onderstaande link.

Namens Ariëlle van Son, Arianne Bronsvooort en Ilse Visscher wens ik jou, je gezin, je naasten, je collega's gezondheid en alle goeds!

Lieve groet,  
Anneke Littooi  
voorzitter VSD



Ik wil je graag omarmen,  
je een knuffel geven  
maar door het nu te laten  
redden we samen  
wellicht een leven.

**Regelingen voor ondernemers, bedrijven en zzp'ers**

Copyright © 2020 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren](#)

