

Oktober 2018

- Verhaal van José Booms
- Interessante links voor BM en/of SSZ leden
- 3 november 2018: ALV te Nieuwegein
- 6 april 2019: VSD Congres te Nieuwegein

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



Beste Shantala-collega,

De maand oktober is enkele weken geleden begonnen en tot op heden ervaar ik het als "na-zomer". Wat een prachtig weer, mooie zonsopgangen, zonsondergangen, mooie herfstkleuren, fluitende vogels. Dit is genieten, een cadeautje van de natuur: een weldaad voor lichaam en geest!

Een weldaad voor lichaam en geest!

Van José Booms ontving ik onderstaand bericht:

José Booms gaf afgelopen week voor de 9-de keer een workshop aan Senioren in Heerhugowaard. Ieder jaar in oktober kan iedereen die 55+ is zich inschrijven voor lezingen, workshops, bezichtigen enz.

In twee workshops geef ik de handmassage en de rugmassage. Sinds ik de Shantala behandelingen ken, geef ik alleen nog maar daar de workshops. Voor de inschrijving noemen we het hand- en rugmassage.

Tijdens de workshop leg ik de verschillen in massage uit en kom automatisch op de Shantala uit.

Ik leg uit wat Shantalamassage is en waarom ik voor deze massagevorm gekozen heb.

De 6 deelnemers vonden het geweldig om te ondergaan, als om zelf te geven!

Zelf heb ik genoten van alle 6 de deelnemers. Eén dame deed het met zoveel zorg en liefde, zo mooi om te zien!

Ze kwam heel kordaat binnen, heel ad rem en bijna venijnig in haar uitingen. Ze heeft zelf eerst de behandeling gekregen. Het werd bijna een hele andere vrouw. Zachte uitstraling, warm in het geven van de behandeling. En de rust die ze daarin had. Echt zo mooi. Heel dankbaar dat ik dit heb mogen doen.



Een weldaad voor de baby en hun ouder!

Contact met een pasgeboren baby is zo belangrijk zowel voor ouder als kind.... of de baby nu net één uur oud is of al een paar dagen. Het is volop genieten als je dit ziet. In onderstaande link lichaamstaal van baby's een publicatie hierover.

Een weldaad van rust en ontspanning!

Enkele weken geleden heeft Arianne Bronsvoot (algemeen bestuurslid van de VSD) de Shantala muziek op de VSD website geplaatst. Deze muziek is nu voor alle leden toegankelijk om zelf te downloaden.

Je vindt het door eerst in te loggen en dan naar het kopje Downloads: materiaal te downloaden te gaan.

Tot slot:

Zaterdag 3 november is de Algemene Leden Vergadering. Als jij naar de ALV komt, krijg je **€ 15,00 korting** op de toegangsprijs van het **VSD congres** op zaterdag 6 april 2019.

Geef je nog snel op en mail naar secretariaat@shantala.nl

Vanuit Rockanje een nazomerse groet,

Anneke Littooi

Lichaamstaal bij baby's: publicatie

Shantala muziek: gratis te downloaden

Contact tussen ouder en kind: filmpje

Het belang van buikligging: poster

Wat doet Shantalamassage voor mensen met de ziekte van dementie

Copyright © 2018 Vakgroep Shantalamassage Docenten

[Uitschrijven](#) [Voorkeuren](#)

