

VSD nieuws: September 2020

- Foto's Shantala Babymassage ter beschikking voor leden
- Algemene Leden Vergadering 2020
- Agenda VSD
- Mooie artikelen om te lezen

[Bekijk deze e-mail in uw browser](#)



Beste Shantala collega,

De maand september heeft zijn intrede gedaan. Meteorologisch het begin van de herfst. De zon gaat later op én eerder onder. De scholen zijn weer begonnen, verenigingen en cursussen starten weer voorzichtig op, het nieuwe lidmaatschapsjaar van de VSD is ingegaan en het bestuur van de VSD denkt na over een corona-proof invulling van de ALV op zaterdag 7 november 2020.

Beste Shantala collega hoe is het met jou?

Hoe kijk je terug op de afgelopen maanden waarin er niet gemasseerd kon worden? Hoe is het om nu weer, misschien mondjesmaat (met mondkapje op), wél te masseren en/of cursussen te geven? Waar loop je tegen aan? Heeft het afgelopen half jaar jou naast teleurstelling en verminderde inkomsten ook nieuwe inzichten/inspiratie

en/of werkwijzen gebracht?

Wil jij je gedachten delen en/of ideeën/tips delen met andere Shantala collega's? Wat zou het mooi zijn om van elkaar te horen en dus van elkaar te leren. Jij samen met meer dan 200 andere VSD leden vormen we de Vakgroep Shantalamassage Docenten. Met z'n allen dragen we vol passie en liefde het belang van een respectvolle aanraking voor jong en oud(er) uit. Stuur een mail naar voorzitter@shantala.nl met jouw idee/tip/gedachte hoe jij de Shantalamassage in jouw werk onder de aandacht brengt. Alle ideeën/tips en inspiratie zal dan in een volgende VSD nieuws of tijdens de ALV gemeld worden.

De VSD: een vakgroep voor én door leden!

Ik wil twee artikelen met jou delen:

Ten 1-ste: Tijdens al mijn cursussen Shantala Babymassage verwonder ik me en verbaas me over hoe **jonge baby's kijken, spelen, herhalen**. Zo intrigerend om te zien, maar ook zó belangrijk dat de kleine de kans krijgt om zijn handjes te ontdekken, zijn omgeving af te tasten, eenvoudig speelgoed te bekijken enzovoorts. Daarom heb ik in één van onderstaande paarse balken een link gedaan over de 1-ste 8 speeltjes voor een baby.

Ten 2-de: een artikel betreffende **massage bij verpleeghuisbewoners met dementie.**

Al geruime tijd geef ik zelf Shantala ontspanningsmassage aan ouderen en/of mensen met dementieverschijnselen. Ik zie, krijg van de familie en het zorgpersoneel terug hoe blij ze zijn met deze manier van aanraken, met deze massagevorm. Vandaar dat ik ook blij ben met het artikel waarin vermeld staat dat massage bij verpleeghuisbewoners met ernstige dementie een waardevolle interventie is. Het gehele artikel is te lezen in één van onderstaande paarse balken.

Als bestuur willen we ook enkele zaken (mede)delen:

1. Door te klikken op de **onderste paarse balk** ga je naar je eigen inlogpagina en kan je diverse mooie Shantala Babymassage foto's met watermerk van de VSD voor eigen gebruik downloaden.
2. Bij een nieuw lidmaatschapsjaar (bij de VSD loopt het jaar van 1 september tot 31 augustus) hoort ook het versturen van de facturen voor de contributie. Dit betekent voor jou dat je binnenkort de factuur voor het

nwe lidmaatschapsjaar zal ontvangen. Velen betalen per automatische incasso, enkelen nog niet. In beide gevallen hopen we dat de betaling snel en in ieder geval op tijd bij de VSD binnen is. Dit is voor de penningmeester wel zo makkelijk en scheelt jou zo mogelijk extra kosten.

3. De Algemene Leden Vergadering is op zaterdag 7 november 2020. Deze ALV wordt dit jaar, vanwege de Corona **NIET** live gehouden, maar zal via een livestream (teams, zoom of) gehouden worden. Nadere details én de uitnodiging hiervoor volgt later deze maand.
4. Workshop voor de nieuwe VSD leden die Shantala Babymassage geven: 26 september 2020.
5. Workshop Shantala Volwassenmassage: 17 oktober 2020.

Tot slot:

- Neem regelmatig een kijkje op de website van de VSD: www.shantala.nl en www.specialezorg.nl
- Vermeld de website en het logo van de VSD ook op jÓuw website.

Namens het gehele bestuur en liefdevolle

septembergroet,

Anneke Littoij

voorzitter VSD

Massage bij verpleeghuisbewoners met ernstige dementie

Waarom vinden baby's deze 8 speeltjes het leukst?

Inloggen op pagina van de VSD (rechtkant): Foto's van de Shantala Babymassage om te downloaden

Workshop voor nieuwe Shantala Babymassage leden: 26 september 2020

**Bijscholing Shantala volwassenmassage
speciaal voor de Shantala Babymassage
Docenten die dit willen opfrissen of
intensiveren: 17 oktober 2020**