Veelgestelde vragen (FAQ's)

Welke mogelijkheden zijn er op dit moment als je een cursus Shantala Babymassage wilt volgen?

Het uitoefenen van de meeste contactberoepen is per 1 juni weer mogelijk.
De docenten die aangesloten zijn bij **de Vakgroep Shantalamassage Docenten®** (VSD) werken volgens de richtlijnen van het RIVM en het ministerie van VWS.
Deze docenten doen er alles aan om zo optimaal veilig te werken. Zij hebben een specifieke leidraad met adviezen ontvangen van de VSD. Het bestuur van de VSD doet een dringend advies aan alle leden van de Vakgroep Shantalamassage Docenten® om deze leidraad te volgen.

In principe zullen de activiteiten en werkzaamheden van de Shantala Babymassage docent weer binnen het 'voorlopige normaal' van de 'ander-halve-meter-samenleving' plaatsvinden.

Informeer bij uw Shantala Babymassage docent naar de mogelijkheden tot het volgen van een groeps- en/of individuele cursus Shantala Babymassage.

Is face-to face contact mogelijk?

Face-to-face contact is mogelijk als géén van de betrokkenen (cliënt (ouders en kind) en Shantala Babymassage docent klachten heeft.
In specifieke omstandigheden zoekt de docent samen met de ouder(s) naar andere vormen van contact zoals Skype, FaceTime of beeldbellen via WhatsApp.
Op alle momenten houdt de docent zich aan de algemene hygiënemaatregelen van het RIVM en ministerie van VWS.
Indien er verkoudheidsklachten en/of andere luchtwegklachten zijn bij het kind, de ouders/opvoeders, huisgenoten of bij de docent zelf vlak vóór de les, is dat reden voor een hernieuwde afspraak.

Zie ook: Veilig werken bij contactberoepen

Hoe wordt een risico-inschatting gemaakt bij het wel of niet door kunnen laten gaan van een Shantala Babymassage les?

Het RIVM geeft aan dat dit maatwerk is. Er moet gekeken worden naar het risico op besmetting op de werkplek, de mate van kwetsbaarheid van de client (ouders/kind) en van de medewerker en de haalbaarheid van preventieve maatregelen.

Maken van een afweging/Triage

Werken in het 'voorlopige normaal' van de 'ander-halve-meter-samenleving' vraagt om een goede afweging. Wij willen kinderen en hun ouders/verzorgers zo goed mogelijk ondersteunen om zich zo veerkrachtig mogelijk te ontwikkelen. Dat moeten wij echter doen binnen de RIVM-richtlijnen. Zo houden wij als professional oog voor zowel de mentale als de fysieke gezondheid van kinderen en hun ouders/verzorgers.

Hiertoe zullen wij tijdens het maken van een afspraak (telefonisch) een paar gezondheidsvragen stellen om in te kunnen schatten of de Shantala Babymassage les door kan gaan. Ook vlak vóór de daadwerkelijke afspraak bekijken we opnieuw of er in de tussentijd iets veranderd is.

Het gaat hierbij om symptomen van verkoudheid, koorts, griepachtige verschijnselen.

Bij verkoudheidsklachten van ouders/kind of van de docent zelf laten we de afspraak niet doorgaan.

Planning

Wij plannen de afspraken zo dat er ruim tijd is tussen het contact met de verschillende cliënten/gezinnen.

Handhygiëne

Bij binnenkomst schudden wij geen handen, moeten de handen worden gewassen met desinfecterende zeep/alcohol 70% en worden papieren handdoekjes gebruikt.
De docent zorgt voor voldoende desinfecterende zeep en reinigingstissues.
Wij vragen de ouder(s) zo min mogelijk gebruik te maken van het toilet

1,5 meter afstand houden

Gedurende het contact met de ouder(s)/een les Shantala Babymassage/een individuele cursus bij ouders thuis waarborgen we 1,5 meter afstand en houden we, in het geval van een groepsles, rekening houden met de groepsgrootte.

- **Hoe gaat het in zijn werk als een afspraak toch niet door kan gaan?**

  De gangbare afspraak binnen de algemene voorwaarden is dat jouw afspraak tot 24 uur van tevoren kosteloos kan worden geannuleerd en dat wanneer je jouw afspraak niet tijdig afzegt er kosten bij je in rekening worden gebracht. Wanneer jouw afspraak door de coronamaatregelen niet door kan gaan, zullen wij rekening houden met de omstandigheden en in goed overleg afspreken op welke wijze en op welk moment een les wel door kan gaan. Er zullen dan geen kosten in rekening worden gebracht.

- **Is het nodig dat ik als ouder een mondkapje of andere beschermende maatregelen neem?**

  Nee dit is niet nodig. Het dragen van een chirurgisch mondkapje is niet zinvol omdat dit alleen bescherming biedt van degene die het draagt naar de omgeving. Door de richtlijnen (niet ziek, geen koorts, geen symptomen....) te volgen en triage plaats te laten vinden volgt er alleen een les indien een ieder zonder klachten is.

  Zie ook*:* **Veelgestelde vragen gebruik mondkapjes**

- **Zijn Shantala Babymassage docenten verplicht om altijd persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken wanneer ze bij een gezin thuis komen of bij een cursus?**

  Het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) bij een consult of een individuele les bij cliënten (ouders en kinderen) aan huis is alleen noodzakelijk als bij de client (ouders/kind) bewezen COVID-19 of symptomen van COVID-19 aanwezig zijn. Indien dit niet het geval is, kan het bezoek aan huis plaatsvinden zonder PBM, volgens de algemene regels. Dit betekent dat er geen veiligheidsbril/spatscherm, mondkapje, handschoenen en of schort gedragen hoeft te worden. Wel wordt er handhygiëne toegepast (handen wassen, handendesinfectie), worden geen handen gegeven en houdt een ieder 1,5 m afstand tot elkaar. Dit alles volgens de richtlijnen van het RIVM.

  Zie ook: Veelgestelde vragen zorgmedewerkers

  Het dragen van een chirurgisch mondkapje is niet zinvol omdat dit alleen bescherming biedt van degene die het draagt naar de omgeving. Door de richtlijnen te volgen en

triage plaats te laten vinden (niet ziek? geen koorts? geen symptomen?), volgt er alleen een consult indien medewerker en cliënt (ouders/kind) zonder klachten is.

- ## Moet ik handalcohol gebruiken of volstaat handen wassen?

  Handhygiëne: was de handen met water en zeep wanneer ze zichtbaar vuil zijn, plakkerig aanvoelen, nat zijn of wanneer je zelf naar het toilet bent geweest. Handalcohol werkt hier niet. Handalcohol desinfecteert je handen maar verwijdert geen vuil.

  Handdesinfectie: Wanneer de handen niet zichtbaar vuil zijn, kun je ze desinfecteren met handalcohol. Dit heeft een aantal voordelen. Het is minder belastend voor de huid. Ook kun je het ter plekke gebruiken, zonder een wastafel. Dat bespaart tijd.

  Bij voorkeur worden handen met stromend water en vloeibare zeep gewassen. Handalcohol of alcoholgel wordt gebruikt als er geen handenwasgelegenheid is en de handen niet zichtbaar of niet voelbaar vuil zijn. Dus bijvoorbeeld als je je neus gesnoten hebt en geen water, zeep en (papieren)handdoek in de buurt hebt.
  Meer informatie over het gebruik van desinfectiemiddelen.

  Zie ook: Desinfectiemiddelen voor thuis

  Zie ook: Filmpje handen wassen

  Zie ook: Hygiëne adviezen thuiszorg

Heb je nog vragen?

Neem contact op met een docent bij jou in de buurt die aangesloten is bij de VSD.
Zie ook: Vakgroep Shantalamassage Docenten